

Zivilschutz geht uns alle an

Information zur

Gemeinde Tux

„Blackout-Vorsorge in privaten Haushalten und Gewerbebetrieben“

In der heutigen „Tuxer Prättinge“ bringen wir **Teil 7** zu wichtigen Themen zum Zivilschutz.

„Haushaltsapotheke“

Was ist eine Haushaltsapotheke?

In Ihrer Haushaltsapotheke sollten alle Materialien vorhanden sein, die Sie zur Behandlung von kleineren Verletzungen oder Krankheiten benötigen.

Im Groben brauchen Sie dafür:

- Verbandsmaterial
- Arzneimittel
- Hygieneprodukte
- Sonstige Materialien

Diese Hilfsmittel unterstützen Sie sowohl in ihrem Alltag, als auch in einer Krise, wenn es vielleicht nicht möglich ist einen Arzt oder eine Apotheke aufzusuchen.

Was Sie benötigen:

Verbandsmaterial

- 3 Stk. Verbandmull, ¼ m / steril
- 3 Stk. Mullbinden, 6 cm / festkantig
- 3 Stk. Mullbinden, 8 cm
- 1 Stk. Elastische Binde, 5 m / 8 m
- 2 Stk. Momentverbände, Größe 3
- 1 Rolle Heftpflaster, 2,5 cm breit
- 1 Pkg. Heftpflaster mit Wundkissen, 6 cm
- 1 Stk. Metallwundverband
- 1 Pkg. Pflasterstreifen (sortiert)
- 1 Dreiecktuch
- Mullkompressen
- Verbandklammern
- Sicherheitsnadeln

Arzneimittel

- Vom Arzt verschriebene Medikamente
- Schmerzstillende Tabletten
- Mittel gegen Magen-Darmbeschwerden, Durchfall, Verstopfung, Präparate zur Wiederherstellung der Darmflora
- Fiebersenkende Medikamente
- Brandsalbe
- Salbe gegen Prellungen, Verstauchungen,
- Kältespray
- Wund- und Heilsalbe
- Mittel gegen Halsschmerzen
- Wundbenzin
- Kaliumjodid-Tabletten *
- Wunddesinfektionsmittel
- Nasenspray, Hustenmittel
- Augentropfen gegen trockene Augen und Reizungen

** Kaliumjodid-Tabletten nur nach ausdrücklicher Anweisung der Behörden einnehmen!*

Haushalte mit Kindern

- Fiebersenkende Mittel
- Elektrolytpräparate bei Durchfall und Erbrechen
- Mikroklistiere gegen Verstopfung

Hygieneprodukte

- Latexhandschuhe
- Beatmungstuch
- Handdesinfektionsmittel
- FFP2-Masken

Sonstige Ausstattung

Zum Beispiel:

- Fieberthermometer
- Verbandsschere
- Pinzette
- Lederfingerling

- Insektenschutz
- Sterile Spritzen und Kanülen

Lagerung

Bewahren Sie Ihre Hausapotheke an einem trockenen und kühlen Ort auf (nicht in einem Schrank in Bad oder Küche). Feuchtigkeit und Wärme können zu Veränderungen der Medikamente führen.

Bewahren Sie Ihre Medikamente in einem versperrten Schrank, außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Kaliumjodid-Tabletten

Kaliumjodid-Tabletten dürfen nur nach ausdrücklicher Anordnung der Gesundheitsbehörde eingenommen werden! Bei unbedachter Einnahme können Gesundheitsschäden auftreten.

Lagermengen

Achten Sie insbesondere bei Dauermedikation (Arzneimittel zur Behandlung von chronischen Erkrankungen) auf einen Vorrat für mehrere Tage.

Beratung

Lassen Sie sich von Ihrer lokalen Apotheke oder Ihrem Hausarzt über konkrete Produkte beraten.

Ablaufdaten

Wirkstoffe können ihre Wirksamkeit nach dem Ablauf der Mindesthaltbarkeit verlieren. **Kontrollieren Sie in regelmäßigen Abständen die Ablaufdaten** Ihrer Arzneimittel (z.B. jedes halbe Jahr).

Fortsetzung folgt!

Die Gemeindeverwaltung Tux