



## EduKation Demenz® Angehörigenschulung

Gibt es in Ihrer Familie auch einen Menschen, der sehr vergesslich geworden ist oder fallen Ihnen bei Ihrem oder Ihrer Angehörigen vermehrt Wortfindungsstörungen oder Orientierungsprobleme auf? Wird das Zusammenleben mit Ihrem Angehörigen oder Ihrer Angehörigen immer schwieriger und belastender, weil z.B. offensichtliche Gedächtnisbeeinträchtigungen verleugnet werden? Wissen Sie, dass dies erste Hinweise auf eine beginnende Demenzerkrankung (z. B. Alzheimer) sein können?

EduKation Demenz® ist eine Schulung für Angehörige und Zugehörige von Menschen mit Demenz, die hilft, sich besser in die Situation der Betroffenen einzufühlen und dadurch ein tieferes Verständnis für ihre jeweiligen Bedürfnisse zu erlangen. Die Schulung ermöglicht es darüber hinaus, gemeinsam mit anderen Angehörigen Wissen zu erwerben und Erfahrungen auszutauschen.

Eine ausgebildete, erfahrene Kursleitung vermittelt Wissen über die Demenzerkrankungen. Außerdem unterstützt sie Sie über den Zeitraum der Schulung darin, sich Ihrer neuen Rollen bewusst zu werden und sich besser darin zurecht zu finden. Gemeinsam finden Sie Wege alltägliche Situationen besser bewältigen zu können.

### **Inhalte:**

- Demenzarten und Diagnosestellung
- Behandlungsmöglichkeiten (medikamentös, nicht – medikamentös)
- Auswirkungen der Erkrankung auf die Fähigkeiten der betroffenen Person und den Alltag
- Subjektives Krankheitserleben der betroffenen Person
- Einfühlsame Kommunikation
- Den Alltag leben
- Krisen bewältigen
- Belastungssituation der Angehörigen
- Veränderungen in der Beziehung – Veränderung der eigenen Rolle
- Bewältigung von psychischem Druck: Was tun um nicht auszubrennen?
- Angenehme Aktivitäten

**Kursbeginn: Montag, 21. Oktober 2024 von 16:00 bis 18:00 Uhr (10x Treffen)**

**Information und Anmeldung bei Andrea Geisler vom Caritas Zentrum Zillertal**

unter + 0676 8730 6223 oder [andrea.geisler@caritas.tirol](mailto:andrea.geisler@caritas.tirol)

**Ort: Caritas-Zentrum Zillertal, Kirchweg 24 in 6271 Uderns**

**Kurskosten: Euro 35,-- inkl. Kursbuch und Schulungsunterlage**